



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ДФОЦ «Дельфин №8»  
 И.В. Цыганов

**Расписание  
 занятий объединений отдела единоборств на 2 полугодие 2025-2026 учебного года**

№	ФИО педагога	Место проведения	Объединение / год обучения	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	<b>Акмалова Анна Айдиновна 32 часа</b>	Спортзал СОШ №18	Дзюдо - 1	1	14.50-15.30 15.40-16.20		14.50-15.30 15.40-16.20			
			Самбо - 1	2		14.30-15.10 15.20-16.00		14.30-15.10 15.20-16.00		
			Дзюдо -3	3	16.30-17.10 17.20-18.00		16.30-17.10 17.20-18.00		16.30-17.10 17.20-18.00	
			Самбо - 3	4		17.30-18.10 18.20-19.00		17.30-18.10 18.20-19.00		14.00-14.40 14.50-15.30
			Дзюдо -5	5	18.10-18.50 19.00-19.40		18.10-18.50 19.00-19.40		18.10-18.50 19.00-19.40	
			Самбо - 5	6		19.10-19.50 20.00-20.40		19.10-19.50 20.00-20.40		17.30-18.10 18.20-19.00
2	<b>Валинуров Радик Радифович 18 часов</b>	Спортзал ДФОЦ	Греко-римская борьба – 6	1	16.30-17.10 17.20-18.00		16.30-17.10 17.20-18.00		16.30-17.10 17.20-18.00	
			Корэш - 4	20		18.20-19.00 19.10-19.50		18.20-19.00 19.10-19.50		18.20-19.00 19.10-19.50
			Греко-римская борьба – 8	3	18.10-18.50 19.00-19.40		18.10-18.50 19.00-19.40		18.10-18.50 19.00-19.40	
3	<b>Щипицын Владимир Васильевич 24 часов</b>	Зал бокса ДФОЦ	Бокс – 2	1	9.00-9.40 9.50-10.30		9.00-9.40 9.50-10.30		9.00-9.40 9.50-10.30	
			ОФП – 2	2		9.00-9.40 9.50-10.30		9.00-9.40 9.50-10.30		9.00-9.40 9.50-10.30
			Бокс – 5	3	15.00-15.40 15.50-16.30		15.00-15.40 15.50-16.30		15.00-15.40 15.50-16.30	
			Бокс – 6	4	17.00-17.40 17.50-18.30		17.00-17.40 17.50-18.30		17.00-17.40 17.50-18.30	
4	<b>Щипицын Станислав Владимирович 20 часов</b>	Зал бокса ДФОЦ	Бокс - 1	1		9.00-9.40 9.50-10.30		9.00-9.40 9.50-10.30		
			ОФП – 1	2			9.00-9.40 9.50-10.30		9.00-9.40 9.50-10.30	
			Бокс - 3	3		15.00-15.40 15.50-16.30		15.00-15.40 15.50-16.30		15.00-15.40 15.50-16.30
			Бокс - 4	4		17.00-17.40 17.50-18.30		17.00-17.40 17.50-18.30		17.00-17.40 17.50-18.30